

Medidas preventivas COVID-19



La **salud y la seguridad** son prioritarias en la actividad diaria en nuestro centro de trabajo. Las medidas de prevención llevadas a cabo para evitar el contagio y frenar la pandemia del COVID-19 dentro de nuestras instalaciones, están recogidas en este folleto informativo. Tanto si eres empleado de Bosch, trabajador externo o visitante, te rogamos que las tengas en cuenta por tu salud y la de los que te rodean. **MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**

No acudas al centro de trabajo y ponte en contacto con el servicio médico:



Si tienes síntomas: tos, fiebre, dificultad al respirar u otros síntomas respiratorios relacionados con el COVID-19.



Si has estado **en contacto estrecho o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal** con una persona afectada por el COVID-19.



Si eres **vulnerable por edad, embarazo o padeces afecciones médicas:** hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad hepática crónica, enfermedades pulmonares crónicas, enfermedad renal crónica, cáncer o inmunodepresión.

Acceso al centro de trabajo



Control de temperatura mediante cámaras termográficas y/o manualmente.



Desinfección de manos con gel hidroalcohólico.



Disponibilidad y entrega de **mascarillas quirúrgicas** para acceso. El personal externo debe traer su propia mascarilla homologada.

En el centro de trabajo



Es **obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica** durante el 100% del tiempo que se permanezca en el centro.



Sigue los **caminos de circulación** establecidos, señalizados con flechas.



Mantén siempre la **distancia social de 1,5 m.**



Evita el **contacto físico** con otras personas.



Al **estornudar y al toser** usa un pañuelo desechable, si no es posible, cúbrete siempre con el codo para evitar la dispersión de las gotículas.



Utiliza pañuelos de papel y deséchalos inmediatamente después de uso.



No te toques los ojos, la boca ni la nariz.



Lávate regularmente las manos con abundante agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



Antes de marcharte, **limpia/higieniza tu puesto de trabajo** y los equipos o útiles que hayas utilizado, según lo establecido por el protocolo.

Y a nivel personal recuerda:

P

Mantén la mascarilla y todas las medidas preventivas hasta salir de las instalaciones, incluido el parking. Al salir, lávate las manos y/o usa hidrogel.



Cuando llegues a casa, limpia las manijas de las puertas e intenta no tocar ningún otro objeto o parte de tu cuerpo antes de lavarte e higieniza tus manos.



Quítate los zapatos y déjalos en la puerta. Deja otros objetos en una caja en el vestíbulo.



Limpia tu smartphone con detergente o toallitas con alcohol al 70%.



Pon la ropa que llevabas puesta en una bolsa y lávala.



Date una ducha.



EN TRANSPORTE PRIVADO

- Si es posible, elige un vehículo individual y transporta solo a las personas con las que convives.
- Si compartes el vehículo con personas con las que no convives, todos los ocupantes deben usar mascarilla.
- En tu automóvil, crea tu propia “burbuja de seguridad“:
 - Abre la puerta;
 - Higieniza tus manos;
 - Cierra la puerta.
- Utiliza siempre el maletero para transportar mercancías, de modo que el compartimento de pasajeros no se contamine.
- Si viajas en moto o bicicleta, no necesitas mascarilla si usas un casco integral. Mismo requerimiento en caso de dos ocupantes.



EN TRANSPORTE PÚBLICO

- Uso obligatorio de mascarilla.
- En el camino desde tu casa a la estación/parada, mantén siempre la distancia social.
- Si te encuentras con alguien que conoces, saludale a distancia y mantén la distancia social (mínimo 1,5 m).
- Siempre que sea posible, usa las escaleras, pero evita tocar los pasamanos y otras superficies comúnmente accesibles.
- En la estación, espera de pie, evita tocar superficies y mantén la distancia social, especialmente en las entradas y salidas.
- Respeta las reglas para entrar y salir de los transportes públicos.
- Dentro del transporte público, usa mascarilla e intenta mantener la distancia adecuada.
- Si usas un taxi o similar, viaja solo en la parte de atrás, detrás del asiento del pasajero.
- Tan pronto como salgas de un transporte público higieniza tus manos.